

Toekomstprojecties voor vier kernindicatoren voor de Sport Toekomstverkenning

Onderdeel van Sport Toekomstverkenning – Trendscenario

M.H.D. Plasmans (RIVM)

Dit onderzoek werd verricht in opdracht van VWS, in het kader van de Sport Toekomstverkenning

© RIVM 2016

Delen uit deze publicatie mogen worden overgenomen op voorwaarde van bronvermelding: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), de titel van de publicatie en het jaar van uitgave.

Dit is een gezamenlijke uitgave van:

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

Nederland

www.rivm.nl

en:

Sociaal Cultureel Planbureau

Postbus 16164 | 2500 BD Den Haag

Nederland

www.scp.nl

Gemodelleerde trends

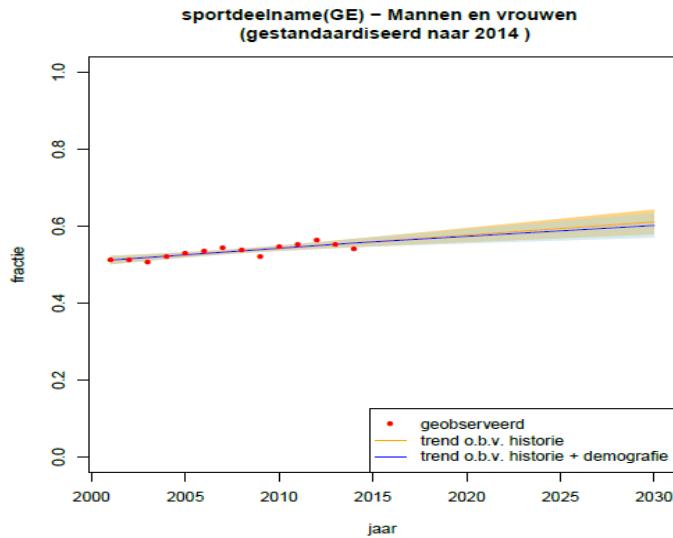
Voor vier kernindicatoren zijn er voldoende data voorhanden om toekomsttrends te berekenen. De kernindicatoren sportdeelname, clublidmaatschap, beweeggedrag en sportblessures zijn aan de hand van analyses van historische trends geprojecteerd tot 2030. Hierbij is rekening gehouden met zowel trends in verschillende leeftijdsgroepen alsook veranderingen in leeftijdsopbouw en stijging van de totale bevolking. Maatschappelijke ontwikkelingen zijn hier niet expliciet in onderscheiden zoals dat wel gedaan is bij de kwalitatieve trends. Voor de overige kernindicatoren is een kwantitatieve modellering niet mogelijk omdat er onvoldoende historische data beschikbaar zijn.

In deze rapportage worden de volgende vier vragen beschreven.

- I. Hoe ontwikkelt sportdeelname zich tot 2030?
- II. Hoe ontwikkelt clublidmaatschap zich tot 2030?
- III. Hoe ontwikkelt beweeggedrag zich tot 2030?
- IV. Hoe ontwikkelen sportblessures zich tot 2030?

I. Hoe ontwikkelt sportdeelname zich tot 2030?

Figuur I 1 Sportdeelname gemodelleerd



Bron: gezondheidsenquête CBS, gemodelleerd door RIVM

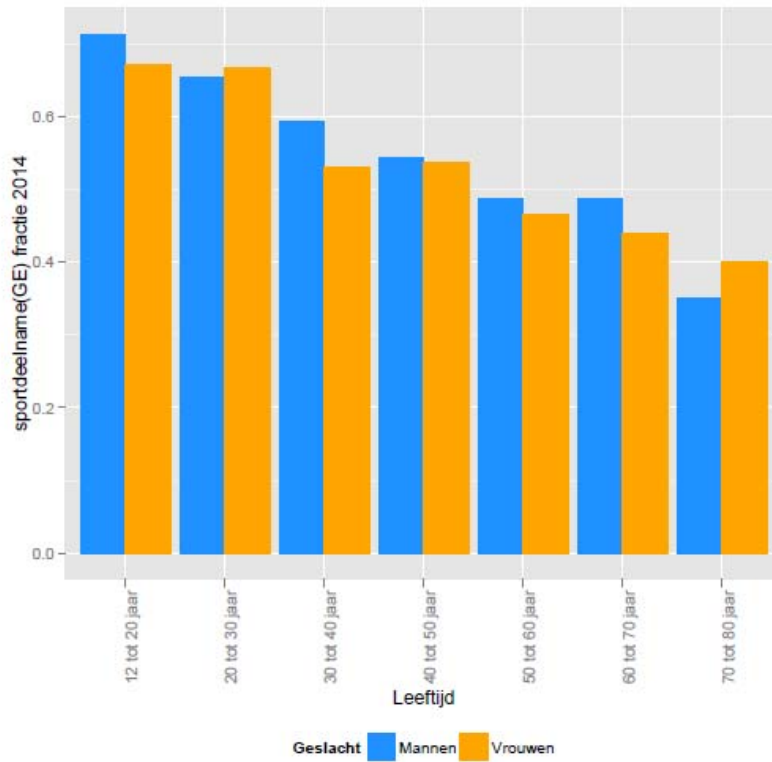
In deze trendanalyse is de data gestandaardiseerd naar de Nederlandse bevolking in 2014. Met behulp van lineaire regressieanalyses zijn de trends berekend. In de gezondheidsenquête is gewogen voor over- en ondervetegenwoordiging van bepaalde groepen.

1.1.1 Verantwoording

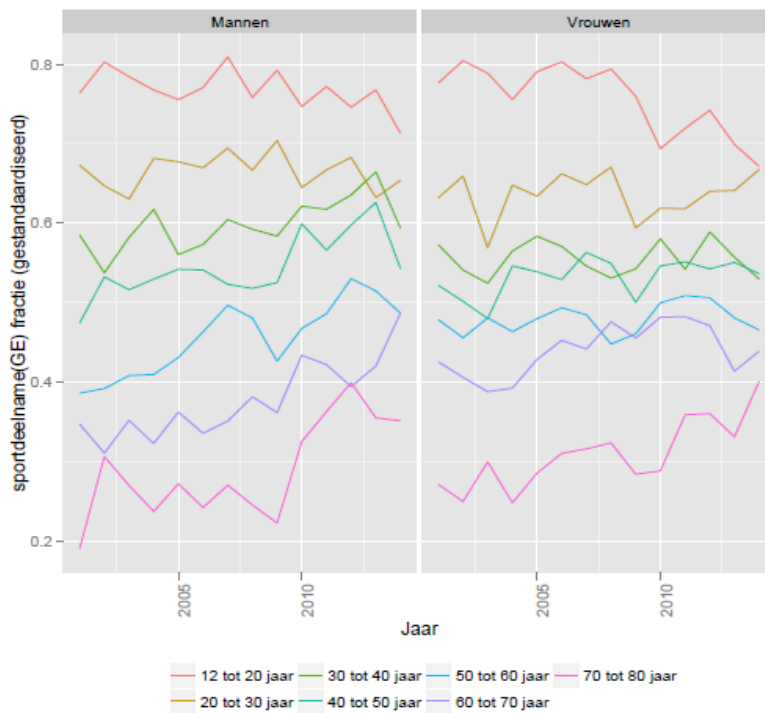
De wekelijkse sportdeelname is tussen 2001 en 2014 gestegen met bijna 9%. Deze stijging komt vooral doordat 40-plussers meer zijn gaan sporten. De sterkste stijging is te zien voor mensen van 70 jaar en ouder. Jongeren onder de twintig jaar zijn echter minder gaan sporten (figuur I 3). Als we aannemen dat de stijging in de toekomst zal doorzetten en daarbij rekening houden met toekomstige veranderingen in de bevolkingsopbouw zal de sportdeelname tussen 2014 en 2030 stijgen naar ongeveer 60% (figuur I 1).

De wekelijkse sportdeelname is het hoogst voor jongeren en is lager naarmate mensen ouder zijn. Mannen sporten vaker dan vrouwen, behalve tussen de 20 en 30 jaar en boven de 70 jaar, in deze leeftijdsgroepen sporten vrouwen vaker in 2014 (figuur I 2).

Figuur 1 2 Sportdeelname in 2014 per leeftijdsgroep en geslacht

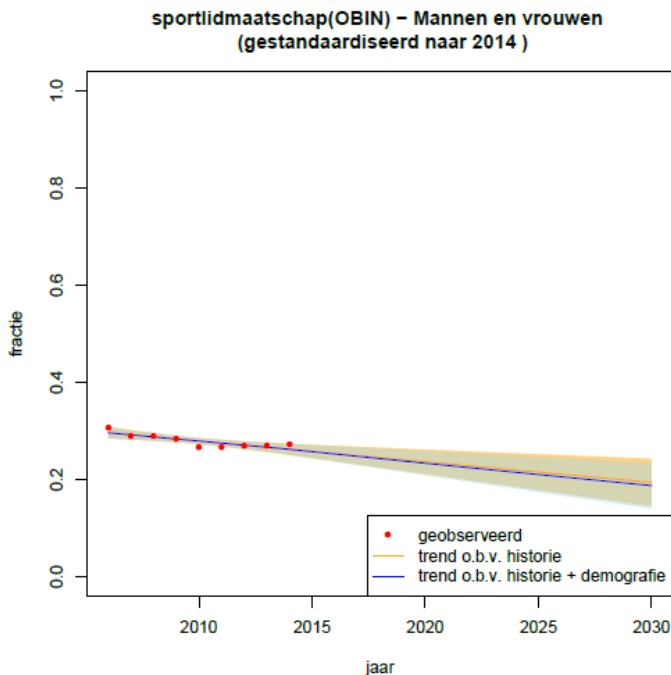


Figuur 1 3 Trend in sportdeelname per leeftijdsgroep en geslacht



II. Hoe ontwikkelt clublidmaatschap zich tot 2030?

Figuur II 1 Sportlidmaatschap gemodelleerd



Bron: OBIN, gemodelleerd door RIVM

In de trendanalyse is de data gestandaardiseerd naar de Nederlandse bevolking van 2014. Met lineaire regressieanalyses zijn de trends berekend. De OBIN-data zijn gewogen voor over- en ondervertegenwoordiging van bepaalde groepen.

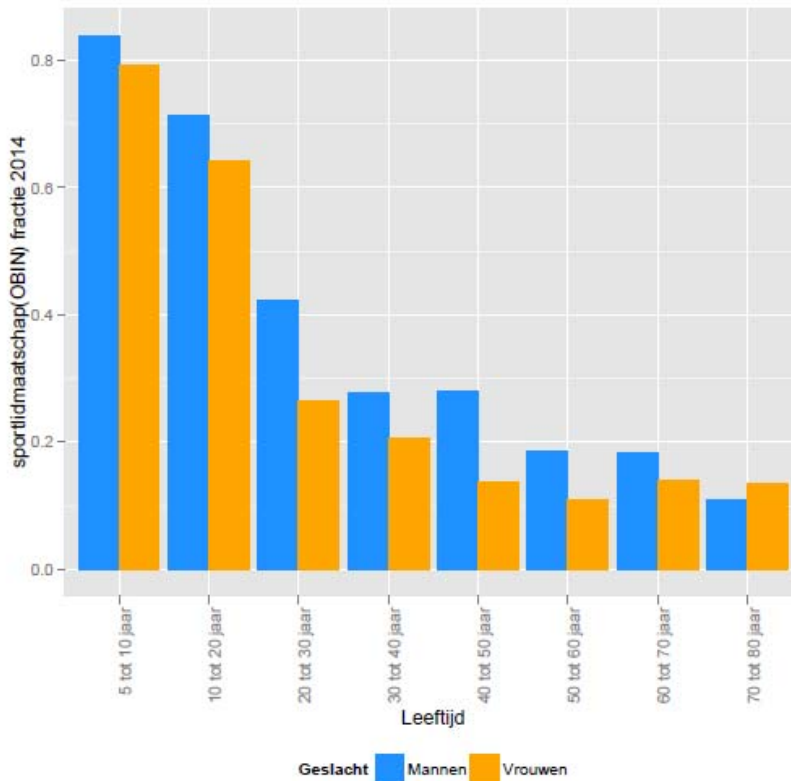
1.1.2

Verantwoording

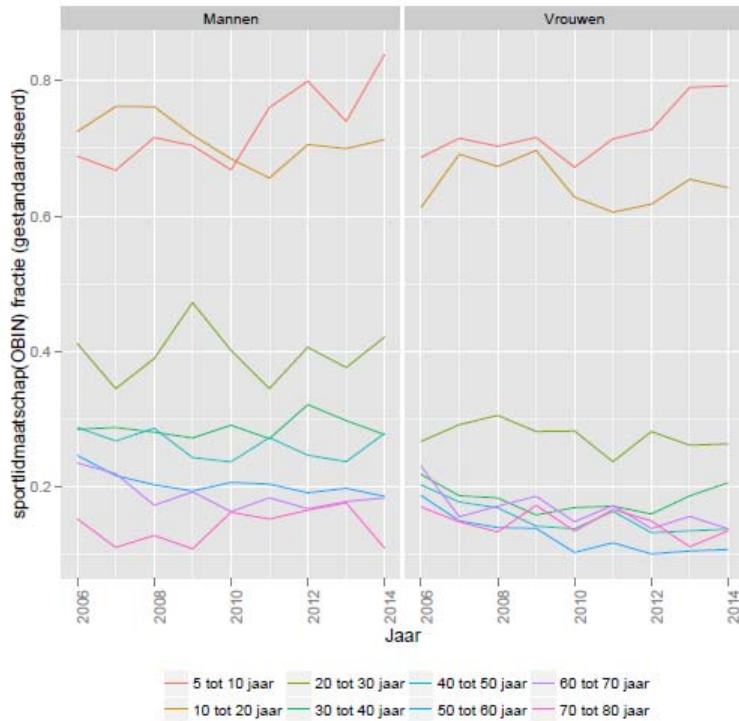
Het aantal mensen dat lid is van een sportvereniging is tussen 2006 en 2014 gedaald met ruim 11%. Deze daling is vooral zichtbaar bij mensen tussen de 40 en de 70. Bij kinderen tot tien jaar is er wel een stijging te zien in sportlidmaatschap (figuur II 3). Als we aannemen dat de daling in de toekomst doorzet en daarbij rekening houden met toekomstige veranderingen in de bevolkingsopbouw zal het aandeel mensen dat lid is van een sportvereniging dalen naar bijna 19% in 2030 (figuur II 1).

Jongeren zijn vaker lid van een sportvereniging dan ouderen, en mannen zijn vaker lid van een sportvereniging dan vrouwen. Dit geldt niet voor de groep vrouwen boven de 70, van deze groep zijn relatief meer vrouwen lid van een sportvereniging in 2014 (figuur II 2).

Figuur II 2 Sportlidmaatschap in 2014 per leeftijdsgroep en geslacht

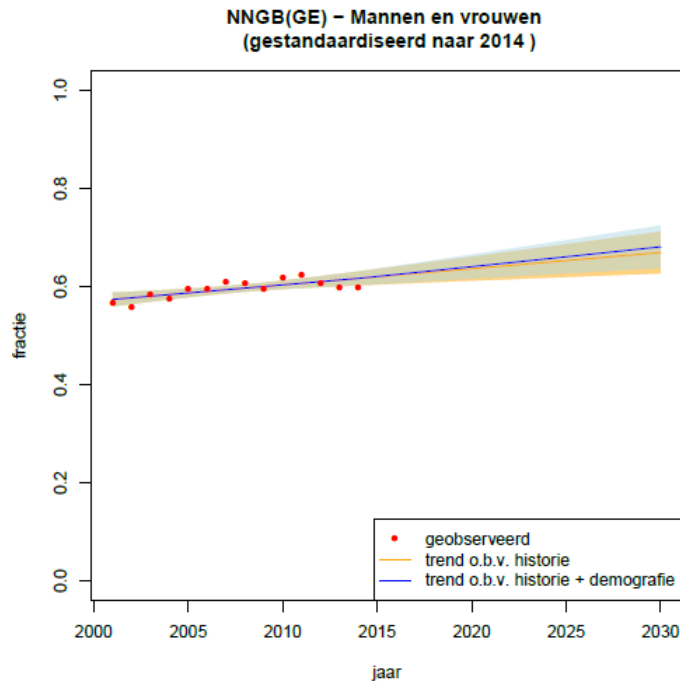


Figuur II 3 Trend in sportlidmaatschap per leeftijdsgroep en geslacht



III. Hoe ontwikkelt bewegedrag zich tot 2030?

Figuur III 1 Nederlandse norm gezond bewegen, gemodelleerd



Bron: gezondheidsenquête CBS, gemodelleerd door RIVM

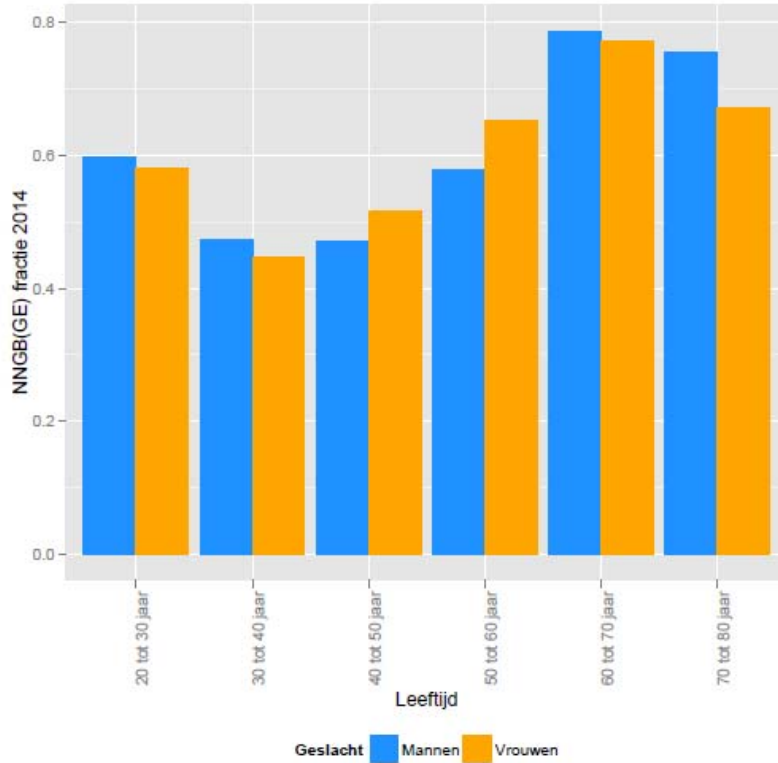
In de trendanalyse is de data gestandaardiseerd naar de Nederlandse bevolking in 2014. Met behulp van lineaire regressieanalyses zijn de trends berekend. In de gezondheidsenquête is gewogen voor over- en ondervertegenwoordiging van bepaalde groepen.

1.1.3 Verantwoording

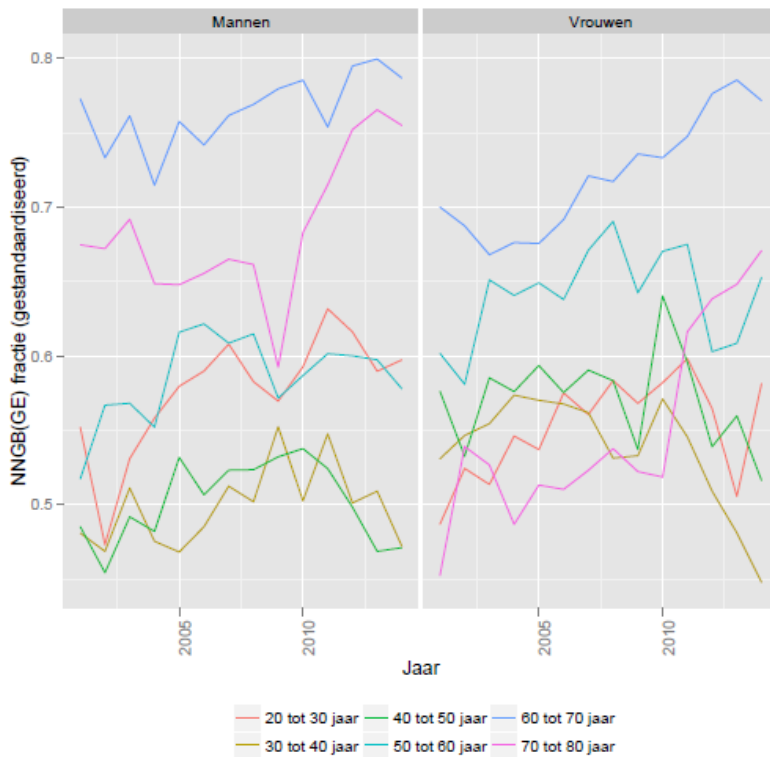
Het aantal mensen dat aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) voldoet is toegenomen tussen 2001 en 2014 met ruim 7%. Deze stijging lijkt vooral te komen doordat twintigers en 60-plussers meer zijn gaan bewegen. De sterkste stijging is te zien onder 70-plussers (figuur III 3). Aannemend dat deze stijging in de toekomst doorzet en daarbij rekening houdend met toekomstige veranderingen in de bevolkingsopbouw zal het aandeel mensen dat aan de NNGB voldoet stijgen naar 68% in 2030 (figuur III 1).

Het voldoen aan de NNGB laat een wisselend beeld over de leeftijdsgroepen zien (figuur III 2). Vanaf 55 jaar telt wandelen en fietsen echter ook mee om aan de NNGB te voldoen, terwijl dit voor lagere leeftijden niet zo is. Hierdoor voldoen er vanaf 55 jaar opeens veel meer mensen aan de NNGB.

Figuur III 2 Nederlandse norm gezond bewegen in 2014 per leeftijdsgroep en geslacht

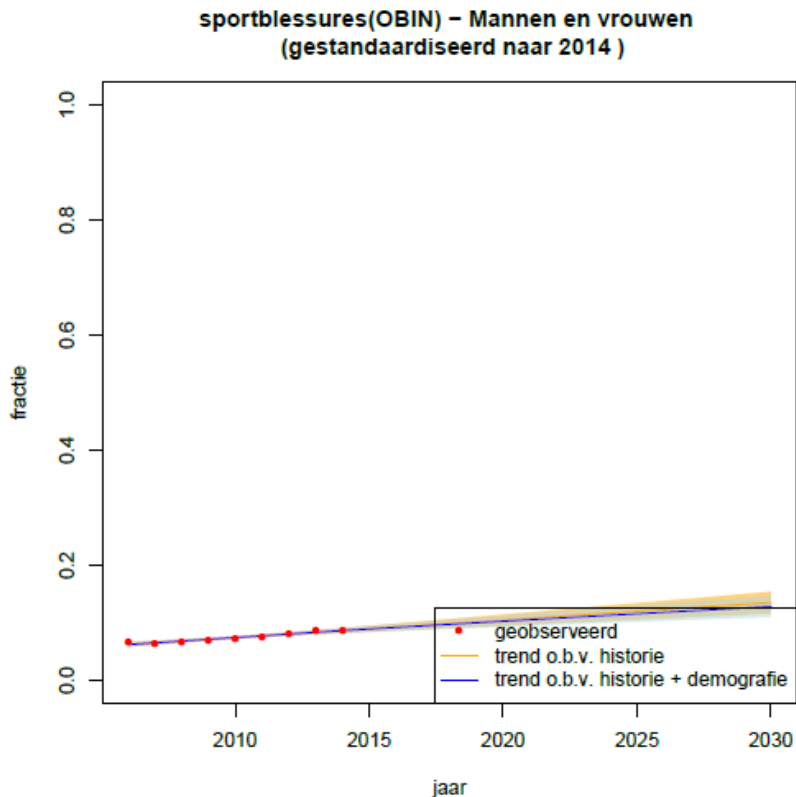


Figuur III 3 Trend in voldoen aan de Nederlandse norm gezond bewegen per leeftijdsgroep en geslacht



IV. Hoe ontwikkelen sportblessures zich tot 2030?

Figuur IV 1 Sportblessures gemodelleerd



Bron: OBIN, gemodelleerd door RIVM

In de trendanalyse is de data gestandaardiseerd naar de Nederlandse bevolking van 2014. De trends zijn berekend met lineaire regressieanalyses. De OBIN-data zijn gewogen voor over- en ondervertegenwoordiging van bepaalde groepen.

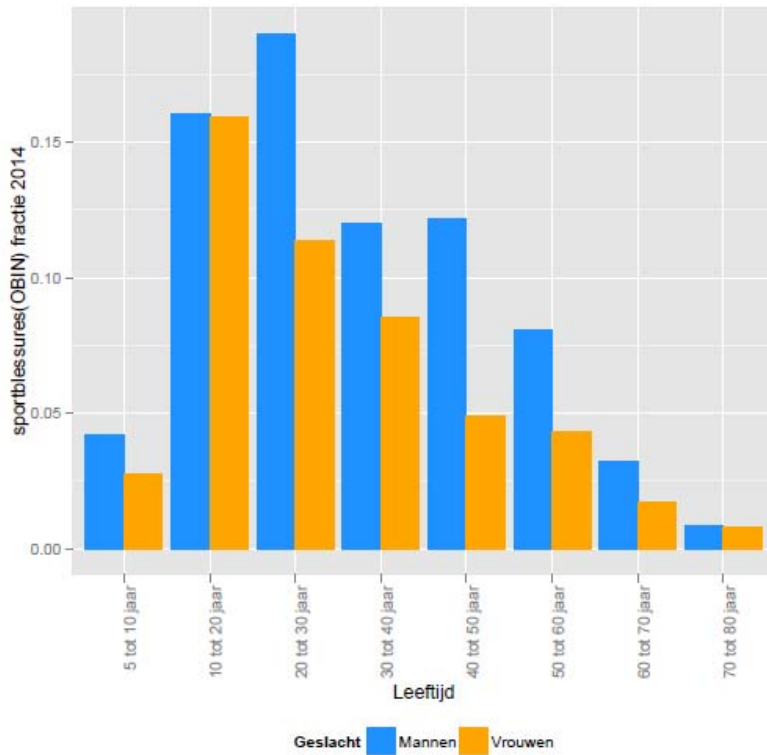
1.1.4

Verantwoording

Het aantal mensen met een sportblessure is tussen 2006 en 2014 gestegen met bijna 39%. Deze toename is vooral te zien bij mannen en vrouwen tot 30 jaar (figuur IV 3). Als we aannemen dat deze stijging in de toekomst doorzet en daarbij rekening houden met toekomstige veranderingen in de bevolkingsopbouw zal het aandeel mensen dat een sportblessure heeft stijgen naar bijna 13% in 2030 (figuur IV 1).

Mannen hebben vaker een sportblessure dan vrouwen. In 2014 is er voor mannen een piek in sportblessures te zien tussen de 20 en 30 jaar, daarna neemt het percentage weer af (figuur IV 2).

Figuur IV 2 Sportblessures in 2014 per leeftijdsgroep en geslacht



Figuur IV 3 Trend in sportblessures per leeftijdsgroep en geslacht

