

Tekstversie bij de infographic eenzaamheid op VolksgezondhedenZorg.info

Zie voor meer informatie: <https://www.volksgezondheidenzorg.info/onderwerp/eenzaamheid>

In 2016 gaf **43%** van de volwassen bevolking (19 jaar en ouder) aan eenzaam te zijn. Van de volwassen bevolking is 33% matig eenzaam en 10% voelt zich ernstig of zeer ernstig eenzaam.

Eenzaamheid komt het meest voor bij

- Mannen: 44%
- 85-plussers: 63%
- Laagopgeleiden: 63%
- Weduwen, weduwnaars: 60%
- Niet-westerse allochtonen: 64%

Ernstige eenzaamheid komt het meest voor bij

- Mannen: 9,8%
- 85-plussers: 14,8%
- Laagopgeleiden: 19,3%
- Weduwen, weduwnaars: 22,3%
- Niet-westerse allochtonen: 21,9%

Regionale en internationale verschillen in eenzaamheid

- Meeste mensen eenzaam in het zuidwesten van Nederland
- In Noord-Europa minder eenzaamheid onder ouderen